



令和7年 11月 離乳食献立表



日付	曜日	午前おやつ	昼食			午後おやつ		
			中期食	後期食	刻み食・普通食	中期食	後期食	刻み食・普通食
17	月	育児ミルク又は 麦茶	おかゆ ささみと野菜煮	ごまおかゆ 鶏肉の海苔ゴマ焼き	ごまごはん 鶏肉の海苔ゴマ焼き	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	牛乳
		お菓子	だしスープ	根菜煮 みそ汁	根菜と厚揚げ煮 みそ汁	おかし フルーツ	おかし フルーツ	おかし フルーツ
4	18	火	育児ミルク又は 麦茶	おかゆ 白身魚と野菜煮	ごまおかゆ 白身魚のきのこあんかけ	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	牛乳
			お菓子	だしスープ	ほうれん草のごま和え みそ汁	おかし	おかし	ジャムサンド
5		水	育児ミルク又は 麦茶	おかゆ ささみと野菜煮	ごまおかゆ 鶏肉の海苔ゴマ焼き	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	牛乳
			お菓子	だしスープ	根菜煮 みそ汁	さつま芋マッシュ餡	さつまいもようかん	さつまいもようかん
6	20	木	育児ミルク又は 麦茶	ささみにゆう麺	ミートソーススパゲッティ	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	麦茶
			お菓子	野菜煮	キャベツとじゃこのサラダ	鶏肉と人参のおかゆ	鶏肉と人参のおかゆ	鶏ごぼうピラフ
7	21	金	育児ミルク又は 麦茶	おかゆ ツナとさつまいものあんかけ	ごまおかゆ 豚ニラ炒め	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	ラッシー
			お菓子	野菜スープ	さつま芋サラダ 中華スープ	おかし	おかし	おかし
8	22	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ささみと野菜のおかゆ 野菜スープ	ケチャップがゆ シーザーサラダ 野菜スープ	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	麦茶 おかし フルーツ
			育児ミルク又は 麦茶	おかゆ 豆腐と野菜煮	ごまおかゆ 和風スクエアハンバーグ	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	牛乳
			お菓子	野菜スープ	かぶときゅうりの塩昆布和え みそ汁	おかし	お好み焼き	お好み焼き
11	25	火	育児ミルク又は 麦茶	パンがゆ ツナと野菜の煮物	サイコロ食パン 根菜のみそグラタン	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	麦茶
			お菓子	野菜スープ	野菜スープ	人参がゆ	高菜入りおかゆ	高菜チャーハン
12	26	水	育児ミルク又は 麦茶	ささみと野菜あんかけがゆ	ケチャップあんかけがゆ	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	麦茶
			お菓子	わかめとトマト煮	トマトと海藻のサラダ	パンがゆ	ひじきトースト	ひじきトースト
13	27	木	育児ミルク又は 麦茶	ツナにゆうめん	豚肉と白菜のうどん	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	麦茶
			お菓子	かぼちゃと野菜煮	かぼちゃサラダ	13日おかし フルーツ 27日 さつまいもあんかけ	13日おかし フルーツ 27日 焼きいも	13日おかし フルーツ 27日 焼きいも
14	28	金	育児ミルク又は 麦茶	14日おかゆ 28日わかめおかゆ 白身魚の野菜煮	14日お赤飯がゆ 28日わかめおかゆ 鮭のもみじ焼き	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	牛乳
			お菓子	野菜スープ	小松菜の中華和え すまし汁	おかし	14日お祝い蒸しパン 28日りんごのパンケーキ	14日お祝い蒸しパン 28日りんごのパンケーキ
15	29	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ツナと野菜のおかゆ だしスープ	おかかチャーハンがゆ ほうれん草のツナ和え みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	麦茶 おかし フルーツ
			育児ミルク又は 麦茶	おかゆ 鶏ひき肉と野菜のあんかけ	たきこみおかゆ 鶏肉バーグ	育児ミルク又は 麦茶	育児ミルク又は 麦茶	牛乳
			お菓子	トマトスープ	トマト すまし汁	おかし	スイートポテト	スイートポテト

※後期食形態に移行する前の食事形態では、中期食の取り分けに調味料を少量加えて提供していきます。